

## 温馨提示: 提高布制口罩和一次性口罩贴合性和额外保护的方法

- 佩戴两层口罩 ( 里层为一次性口罩 且外层为布制口罩 )
- 将布制口罩或一次性口罩与口罩固定器或支架搭配
- 将 3 层口罩的挂耳打结并塞好，使其与口罩的边缘相重合

-对于一次性医用外科口罩，将不需要的材料折叠并塞入边缘下方。（有关说明，请参阅以下网站：<https://youtu.be/GzTAZDsNBe0>external icon）

- 使用橡筋或束带（而不是口罩耳挂）在后颈部和头部固

